



Утверждаю:

ГКФХ Безгина О.И.

Безгина О.И./

КФХ



Согласовано:

Директор МКОУ «ЛСОШ №68»

Катковская Г.В./

Для документов

МЕНИЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
ЛЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: пятница

Неделя: тринадцатая

«6» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Запеканка творожная	180	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	30
Сгущенное молоко	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Огурец свежий	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
Борщ с курицей	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Капуста тушеная со свиной	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством _____